

Vení por más.



#USALIZATE



Podés cursar esta carrera en:

**CABA:** Facultad de Filosofía, Letras y Estudios Orientales  
Rodríguez Peña 670 - C1020ADN - CABA  
Tel.: 4375-2958  
E-mail: [tecnicaturayoga@usal.edu.ar](mailto:tecnicaturayoga@usal.edu.ar)  
Turno: Mañana - Noche

**Pilar:** Escuela de Estudios Orientales  
Campus Nuestra Señora del Pilar  
Champagnat 1599 - Panamericana - (Acceso Norte) Km 54.5  
B1630AHU - Pilar - Pcia. de Buenos Aires  
Tel./Fax: (0230) 443-1260/1/2  
E-mail: [tecnicaturayoga@usal.edu.ar](mailto:tecnicaturayoga@usal.edu.ar)  
Turno: Mañana

0-800-333-USAL (8725) / [info@usal.edu.ar](mailto:info@usal.edu.ar) / [usalizate.com.ar](http://usalizate.com.ar)  

# Yoga

## Facultad de Filosofía, Letras y Estudios Orientales

**Entrevista personal obligatoria previa o posterior a la inscripción.**

Cumplidos todos los requisitos, concurrir personalmente al Centro de Informes e Inscripción más cercano (en CABA o en Pilar) o bien, de lunes a viernes de 9 a 19 hs., al Departamento de Inscripciones de la Secretaría General: Rodríguez Peña 764, PB - C1020ADP - CABA.

USAL  
más de  
**60**  
años



**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

*Ciencia a la mente y virtud al corazón*

## Plan de Estudios

Primer Año	
Teoría y Práctica de las Técnicas Yoga I	C
Nociones de Anatomía y Fisiología en Función de las Técnicas Yoga I	C
Introducción a las Literaturas Clásicas de la India	C
Introducción a la Filosofía de Tradición India	C
Filosofía	C
Teoría y Práctica de las Técnicas Yoga II	C
Nociones de Anatomía y Fisiología en Función de las Técnicas Yoga II	C
Literaturas Clásicas de la India	C
Filosofía de Tradición India	C
Teología	C

Segundo Año	
Teoría y Práctica de las Técnicas Yoga III	C
Nociones de Anatomía y Fisiología en Función de las Técnicas Yoga III	C
Introducción a la Filosofía y Literatura del Yoga	C
Taller de Respiración	C
Teoría y Práctica de las Técnicas Yoga IV	C
Nociones de Anatomía y Fisiología en Función de las Técnicas Yoga IV	C
Filosofía y Literatura del Yoga	C
Taller de Meditación I	C

Tercer Año	
Taller de Meditación II	C
Taller de Pranayama	C
Tendencias Actuales del Yoga	C
Cómo Ser Sí Mismo	C
Trabajo Final Seminario Integrador	C

### Resolución Rectoral N° 23/13

## Cuando te gradúes

Podrás:

- Transmitir las diversas técnicas.
- Dirigir y organizar grupos.
- Trabajar en cooperación con profesionales médicos y psicólogos en prácticas complementarias tanto en medicina preventiva, clínica y cirugía, en las etapas pre y posoperatorias.
- Planificar y organizar seminarios encaminados a la profundización de las fuentes.
- Participar en la preparación de deportistas para optimizar su rendimiento físico y psicológico en las competencias.
- Colaborar en empresas, para mejorar las condiciones de la actividad cotidiana.

# USAL

## Técnico Universitario en Yoga